

[Главная](#) > [Решение проблем](#) >

Почему загрузка диска 100% в Windows 7, 8.1, 10?

Диск постоянно работает, судя по непрерывному свечению индикатора на передней панели компьютера, а в диспетчере задач мы наблюдаем, что использование диска составляет 100%. Все программы медленно запускаются и вы не можете определить, что так сильно грузит ваш компьютер.

Чрезмерная загрузка диска очень часто встречается сразу после переустановки системы. Запускаются службы, которые сортируют данные, индексируют их и оптимизируют диск. К сожалению, иногда нагрузка настолько высока, что невозможно пользоваться компьютером. Предлагаем несколько способов справиться с этой проблемой.

Имя	ЦП	Память	Диск	Сеть
System	13%	0,1 МБ	100%	0 Мбит/с
Google Chrome	1,4%	3,8 МБ/с	0 Мбит/с	0,1 Мбит/с
µTorrent (32 бита)	2,5%	23,2 МБ	1,0 МБ/с	0 Мбит/с
360 Total Security (32 бита)	1,3%	15,6 МБ	0,8 МБ/с	0 Мбит/с
Steam Client Bootstrapper (32 бита)	0%	13,1 МБ	0,5 МБ/с	0 Мбит/с
Microsoft OneDrive (32 бита)	0,3%	6,4 МБ	0,4 МБ/с	0 Мбит/с
	0%	2,0 МБ	0,3 МБ/с	0 Мбит/с

[Содержание \[скрыть\]](#)

1. Выключаем автоматическую дефрагментацию диска
2. Отключаем индексирование файлов
3. Выключаем предварительную загрузку данных в оперативную память (Prefetcher)
4. Выключение данных диагностики и использования (Windows 10)
5. Конфликт программ Skype и Chrome в Windows 10

Выключаем автоматическую дефрагментацию диска

Автоматическая дефрагментация диска запускается в какое-то время и оптимизирует жесткий диск. Этот процесс может существенно замедлить компьютер.

Для отключения автоматической дефрагментации диска перейдите в начальный экран Windows 8 или в меню Пуск в Windows 7 и в строке поиска введите «дефрагментация». В результатах поиска должна появиться функция «Дефрагментация и оптимизация ваших дисков».

Кликните на найденную запись. Откроется окно оптимизации диска. Кликните на пункт «Настроить расписание» в Windows 7 или «Изменить параметры» в Windows 8.

Рубрики

[Windows 10](#)[Советы начинающим](#)[Решение проблем](#)[Интернет-подсказки](#)[Аппаратные решения](#)[Настройка Windows](#)[Полезные программы](#)[Компьютерная грамотность](#)[Безопасность компьютера](#)[Настройка Wi-Fi](#)

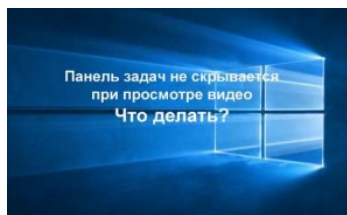
Популярные статьи



Что делать если перестал работать микрофон в Windows 10

После обновления Windows 10 бывают случаи, когда микрофон перестает работать....

79



Что делать если панель задач не закрывается при просмотре видео

В Chrome возникает проблема, когда при просмотре видео в полноэкранном...

5



Почему не запускается PUBG — причины и способы их устранения

PUBG не запускается, несмотря на то, что отображается в статусе...

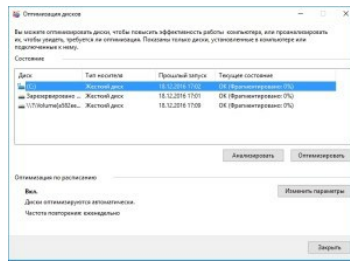
4

Опрос

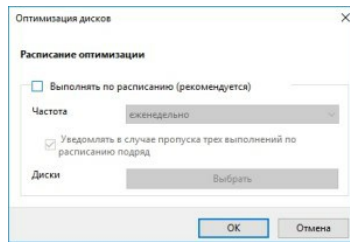
При переходе на Windows 10 возникали у Вас ошибки?

- Да, поэтому вернулся на предыдущую версию
- Нет
- Да, но удалось их устранить
- Нет, но появляются после установки драйверов и программ

ГОЛОСОВАТЬ



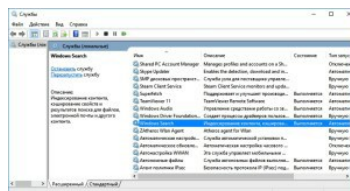
В открывшемся окне отключите параметр «Выполнять по расписанию (рекомендуется)». Если вы отключите эту опцию, система не будет выполнять дефрагментацию без нашего ведома и согласия.



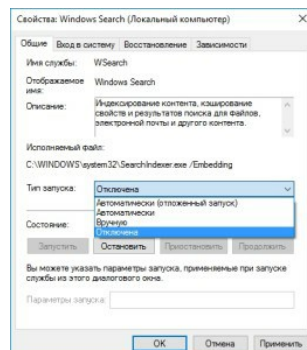
Отключаем индексирование файлов

Индексирование файлов это, наверное, самый большой пожиратель производительности диска сразу после переустановки системы. Что такое индексирование? Система сканирует диск, выстраивая и приводя в порядок базу всех файлов, которые находятся в своих разделах. Благодаря этому, последующий поиск файлов с помощью поисковой системы происходит гораздо быстрее.

К сожалению, сам процесс индексации может продолжаться очень долго и при этом тормозить работу компьютера. К счастью, его можно легко отключить. Чтобы это сделать нажмите сочетание клавиш Win + R. Откроется окно «Выполнить» — впишите в нем команду `services.msc` и подтвердите её выполнение на Enter.



В списке служб с правой стороны нужно найти службу Windows Search. Дважды кликните на ней и в открывшемся окне нажмите на «Остановить». Затем в поле «Тип запуска» устанавливаем «Отключена». Благодаря этому, индексация файлов не будет включаться в автоматическом режиме.

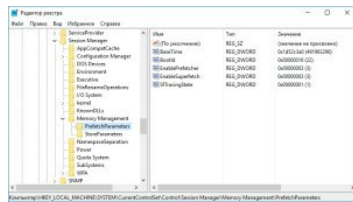


Выключаем предварительную загрузку данных в оперативную память (Prefetcher)

Предварительная загрузка данных в оперативную память – это еще одна системная служба, задача которой ускорить работу операционной системы и сократить время загрузки программ, но во многих случаях работает наоборот.

Чтобы её отключить, нажмите сочетание клавиш Win + R. В открывшемся окне «Выполнить» введите команду `regedit` для входа в Редактор реестра Windows.

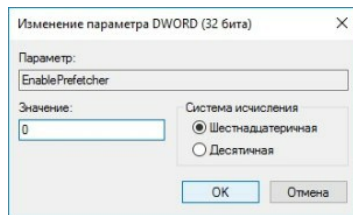
В редакторе переходим к следующему параметру:



Кликните на параметр PrefetchParameters, с правой стороны откроются следующие записи:

- EnableSuperfetch;
- EnablePrefetcher;
- EnableBootTrace (может быть только в Windows 7).

Кликните дважды на каждом из перечисленных параметров и смените их значение на 0. После выйдите из Редактора реестра и перезагрузите компьютер.

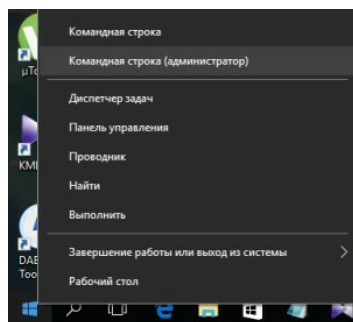


Выключение данных диагностики и использования (Windows 10)

В Windows 10 имеется встроенная функция сбора и отправки данных диагностики из системы в корпорацию Майкрософт. Это статистические данные относительно использования Windows, которые передаются с целью помочь разработчикам исправить ошибки и повысить качество системы. Многие люди имеют с этой функцией проблемы, утверждая, что она снижает конфиденциальность пользователей. Но, кроме такой проблемы, есть не менее важные технические, а именно... загрузка диска.

После обновления KB3201845 оказывается, что функция диагностики и сбора информации запускает дополнительные службы, связанные с мониторингом производительности Windows. Короче говоря, это обновление приводит к тому, что запускается так называемый сервис Windows Performance Recorder(WPR), который собирает тонны информации о компьютере. Действие этого сервиса приводит к тому, что жесткий диск все время работает, а в Диспетчере задач мы наблюдаем 100% нагрузку диска. Что же с этим делать?

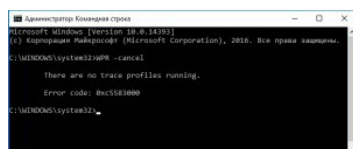
Сначала нужно убедиться, что именно Windows Performance Recorder вызывает чрезмерную нагрузку на диск. Для этого кликните правой кнопкой мыши на Пуск и из выпадающего меню выберите пункт «Командная строка (администратор)».



В окне Командной строки введите следующую команду и подтвердите её выполнение нажатием на Enter:

`WPR -cancel`

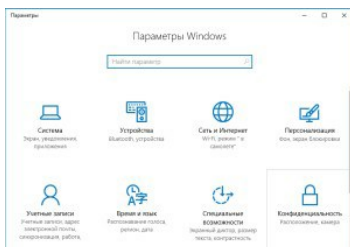
Эта команда способна задержать работу службы WPR (Windows Performance Recorder). Если на экране появится сообщение «There are no trace profiles running», то это значит, что WPR не работал, т. е. не был причиной проблемы и решение следует искать в другом месте.



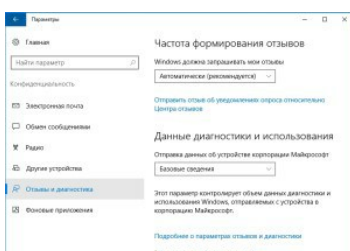
Тем не менее, если появилось сообщение, подтверждающее задержку этой функции и нагрузка на диск через некоторое время уменьшилась, то это значит, что WPR на самом деле работал в фоновом режиме и запускался каждый раз после перезагрузки системы.

Решением является ограничение сбора данных в Windows 10.

Для этого зайдите через кнопку Пуск в Параметры и выберите раздел «Конфиденциальность».



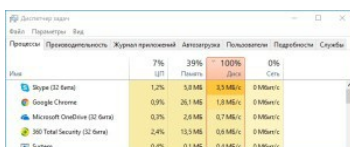
В боковом меню прокрутите вниз до пункта «Отзывы и диагностика», справа найдите параметр «Данные диагностики и использования». В поле «Отправка данных об устройстве корпорации Майкрософт» установите значение «Базовые сведения».



Теперь эта служба будет автоматически отключена и не будет запускаться вместе с операционной системой. Теперь нагрузка на диск должна уменьшиться до нижнего уровня.

Конфликт программ Skype и Chrome в Windows 10

Следующая причина высокой нагрузки на диск характерна не только для старых компьютеров, но также может возникать на новых ноутбуках с Windows 10. Оказывается, что причиной может быть комбинация установленных программ – Skype и Chrome.



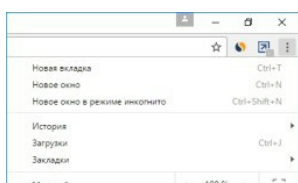
Мы уже рассматривали, как решить проблемы высокой нагрузки на диск путем отключения ненужных служб. Но оказывается, эти решения не всегда помогают, так как проблема может возникнуть через действие определенной совокупности причин.

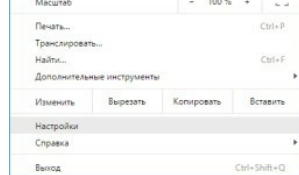
Оказывается, что с 100% загрузкой диска сталкиваются пользователи, которые приобрели новый ноутбук с Windows 10. Система быстро запускается и работает, но примерно через 5 минут работа компьютера сильно замедляется. Проблема возникает при установке на ноутбуке с Windows 10 двух программ – Chrome и Skype. Эта ситуация описывается на официальном форуме Майкрософта и мы подготовили для вас решение на основе его отчетов.

Эти программы некоторым образом конфликтуют между собой, что и приводит к высокой нагрузке на диск. Чтобы этого избежать, нужно внести изменения в настройки Chrome и Skype.

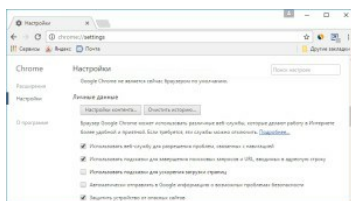
Chrome

В браузере Chrome нужно перейти в дополнительные настройки. Для этого, в правом верхнем углу окна жмем на кнопку «Настройка и управление» (обозначение три вертикальные точки). Затем в выпадающем меню переходим на пункт «Настройки» и в самом низу находим ссылку «Показать дополнительные настройки...».





В развернутом списке находим раздел «Личные данные». Здесь находим пункт «Использовать подсказки для ускорения загрузки страниц».



Нужно снять галку с этого пункта, так как в некоторых случаях эта опция может вызывать проблемы с загрузкой диска.

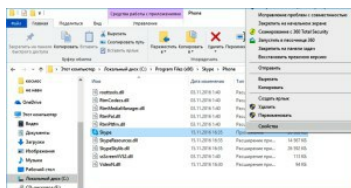
Skype

Теперь нужно внести изменения в Skype. Для начала его нужно полностью закрыть, чтобы он не работал даже в фоновом режиме. Закрываем его с помощью иконки в трее или через удаление самого процесса Skype.exe в Диспетчере Задач.

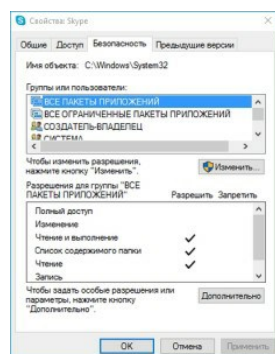
Теперь переходим в саму папку, в которой установлен Skype. Если ничего не меняли, то по умолчанию следующий путь:

C:\Program Files (x86)\Skype\Phone.

Здесь находим файл Skype.exe. Кликните по нему правой кнопкой мыши и выберите «Свойства». Перейдите на вкладку Безопасность и нажмите на кнопку «Изменить».

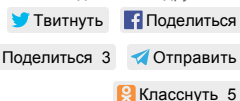


Отметим, что в открывшемся окне можно редактировать права доступа отдельных групп. Отмечаем в списке группу «Все пакеты приложений». Теперь можно управлять правами доступа к этой группе с помощью нижней позиции.



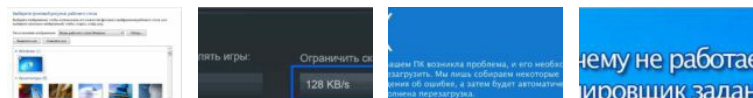
В столице «Разрешить» отмечаем поле «Запись», чтобы разрешить группе «ВСЕ ПАКЕТЫ ПРИЛОЖЕНИЙ» запись данных. Сохраняем изменения на ОК. Теперь можно снова включить Skype и пользоваться браузером Chrome, загрузка на диск должна значительно снизиться.

Поделиться с друзьями:



Похожие публикации

Похожие статьи





Как исправить
черный фон
рабочего стола в
Windows 7 после
обновления
KB4534310?

Как увеличить
скорость загрузки
в клиенте Steam?

Как исправить
ошибку "DRIVER
CORRUPTED
EXPOOL" в Windows
10?

Почему не
работает
планировщик
заданий в Windows
10?

Добавить комментарий

Ваше имя:

Ваш e-mail:

Ваш сайт:

Ваш комментарий:

Отправить

Комментарии



tm7_EMP | 4.04.2017 04:31

Спасибо очень помогли

[Ответить](#)



Евгений | 13.05.2017 01:05

Осуществил все указанные действия, снес хром- не помогло.
Загрузка диска скачет 80-100%
Подскажите пжл, какие есть еще варианты?

[Ответить](#)



Евгений | 23.05.2017 21:02

Потрясающий форум, спасибо за ответ.

[Ответить](#)



Олег | 29.06.2018 10:23

У меня на win 8 есть этот файл EnableBootTrace. Это нормально?

[Ответить](#)



Larisa | 26.06.2017 17:50

Спасибо. Помогло отключение предварительной загрузки данных в оперативку.

[Ответить](#)



airith | 20.09.2017 03:27

Помогло отключение дефрагментации. Спасибо!

[Ответить](#)



Андрей | 7.01.2018 18:30

Спасибо. Не знаю что именно, но помогло

[Ответить](#)



Эд | 14.03.2018 06:10

Помогло отключение индексации на Win 8

[Ответить](#)



Радий | 12.07.2018 07:44

Спасибо! Было 100% постоянно, сейчас 28%!!!

[Ответить](#)



Мария | 9.08.2019 09:21

Мне помогла процедура отключения индексирования файлов.

[Ответить](#)

